

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

9 января 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,40	6,53	24,33	182,72
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,49	5,17	20,20	137,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,11	137,12
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		13,15	20,36	58,69	473,74
II Завтрак					
ЧАЙ	180	0,12	0,00	0,24	1,45
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого		2,37	2,94	22,56	126,55
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ	200	5,79	2,49	19,50	123,86
ПЛОВ	200	14,13	31,67	34,67	480,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		23,07	34,68	86,58	751,89
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	230	7,57	6,90	27,25	202,25
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	9,49	21,96	0,30	236,98
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	180	5,28	7,20	25,68	188,35
ЧАЙ	180	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		9,92	7,77	42,60	282,35
Всего		48,51	65,75	210,43	1 634,53

Медицинская сестра



Воронцова И.А.