

МЕНЮ

31 января 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,45	8,11	23,78	194,99
КАША ЯЧНЕНВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	4,74	7,01	32,97	213,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,12	137,14
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		13,20	21,94	58,15	486,03
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
БАТОН (аллергики)	10	0,75	0,29	5,05	26,30
ЧАЙ (аллергики)	120	0,04	0,00	0,08	0,49
Итого		3,48	3,84	4,80	67,20
Обед					
СВЕКОЛЬНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ	200	1,95	5,98	10,82	111,05
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергики)	200	1,42	2,20	10,55	68,11
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	220	10,89	22,53	29,80	366,33
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	230	10,99	22,93	31,12	375,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		15,99	29,03	73,03	624,67
Ужин					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	210	11,10	24,42	19,16	346,61
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ (аллерг.) (аллергики)	220	13,56	31,27	19,71	416,25
ЧАЙ	220	0,12	0,00	0,24	1,45
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		13,47	25,29	34,55	426,96
Всего		46,14	80,10	170,53	1 604,86

Медицинская сестра

Воронцова И.А.