

МЕНЮ

30 января 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	6,22	6,77	20,19	167,83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	5,87	8,12	26,59	202,70
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,58	4,88	18,31	136,81
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	15	0,00	14,54	0,00	130,80
Итого		15,42	15,56	53,65	421,04
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,19
ЧАЙ (аллергики)	200	0,07	0,00	0,14	0,80
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
БАТОН (аллергики)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		5,73	6,78	27,12	192,29
Обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (КРЕСТЬЯНСКИЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	2,07	3,63	9,79	86,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ КРЕСТЬЯНСКИЙ (аллергики)	200	1,45	1,77	8,61	56,45
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	19,72	16,07	9,19	283,70
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	100	11,91	27,47	0,59	297,33
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,20	3,59	33,62	179,53
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	180	3,96	7,34	41,85	249,36
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	50	0,83	2,00	4,87	40,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		28,97	25,81	89,88	737,89
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	190	30,73	20,64	34,15	445,23
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	240	11,47	25,04	32,48	402,06
СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ)	60	0,06	0,01	4,13	16,99
ЧАЙ	200	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		33,12	21,52	53,59	542,08
Всего		83,24	69,67	224,24	1 893,30

Медицинская сестра  Воронцова И.А.