

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

24 января 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,43	6,19	22,62	168,91
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,49	3,23	20,20	119,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,12	137,11
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		12,18	20,02	56,99	459,92
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,19
БАТОН (аллергики)	10	0,75	0,29	5,05	26,30
ЧАЙ (аллергики)	120	0,07	0,00	0,14	0,80
Итого		3,48	3,84	4,80	67,19
Обед					
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,88	4,07	8,41	84,28
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергики)	200	2,09	2,17	10,06	69,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	12,50	31,44	4,20	349,87
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	70	12,00	29,42	1,13	317,43
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,48	3,07	32,16	174,39
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	120	6,77	6,24	30,68	205,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,38	59,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,91	0,48	18,06	88,08
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		22,02	39,10	77,21	755,94
Ужин					
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12,49	5,91	14,84	163,55
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	11,12	25,65	0,56	277,72
КАРТОЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ	180/20	5,69	10,23	42,69	286,09
ЧАЙ	180	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		20,51	17,01	72,84	529,50
Всего		58,19	79,97	211,84	1 812,55

Медицинская сестра



Воронцова И.А.