

МЕНЮ

20 января 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,40	6,53	24,33	182,72
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,49	5,17	20,20	137,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,12	137,14
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		13,15	20,36	58,70	473,76
II Завтрак					
ЧАЙ	180	0,12	0,00	0,24	1,45
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
БАТОН (аллергики)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		2,37	2,94	22,56	126,55
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ	200	5,79	2,49	19,50	123,87
ПЛОВ	200	14,13	31,67	34,67	480,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		23,07	34,68	86,58	751,90
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	24,53	26,25	4,91	354,44
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	200	9,56	16,80	27,09	298,46
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	1,20	0,08	2,52	15,52
ЧАЙ	180	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		28,08	27,20	22,78	450,06
Всего		66,67	85,18	190,62	1 802,27

Медицинская сестра

Воронцова И.А.