

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

**МЕНЮ**

15 января 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,10	5,20	20,67	150,10
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,44	2,29	27,42	140,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,84	4,04	18,20	125,48
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		11,29	18,41	54,12	429,48
<b>II Завтрак</b>					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергики)	200	0,08	0,00	0,16	0,96
Итого		3,48	3,84	4,80	67,20
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	3,29	5,14	16,03	129,74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,37	2,62	10,65	71,87
КОТЛЕТЫ	90	13,75	32,20	13,59	400,01
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70	15,86	36,76	0,39	396,15
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	3,81	4,78	16,20	125,32
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	170	3,28	7,44	26,72	187,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		24,00	42,64	78,23	802,36
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	230	5,32	4,41	23,61	155,69
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	200	11,29	10,52	51,18	344,07
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	75	16,94	39,28	0,44	423,12
ЧАЙ	200	0,12	0,00	0,24	1,45
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	6,48	5,30	41,41	239,13
БАТОН (аллергики)	50	3,75	1,45	25,25	131,50
Итого		11,92	9,71	65,26	396,27
Всего		50,69	74,60	202,41	1 695,31

Медицинская сестра

Воронцова И.А.