

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

10 января 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,67	8,99	25,48	214,70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	3,14	0,82	14,23	76,79
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,58	4,88	18,31	136,81
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		17,11	18,08	58,94	471,66
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
ЧАЙ (аллергики)	220	0,08	0,00	0,16	0,96
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
БАТОН (аллергики)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		5,73	6,78	27,12	192,30
Обед					
СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	200	8,48	2,19	16,17	118,63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,37	2,59	10,67	71,67
"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	210	19,26	40,42	36,49	586,94
"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ (аллергики)	210	22,39	48,84	35,91	673,02
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	50	0,83	1,52	4,87	36,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		31,72	44,65	89,94	889,39
Ужин					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	240	2,33	4,68	11,19	96,96
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (аллергики)	250	1,65	5,07	9,76	91,49
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,49	1,35	23,51	122,45
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
Итого		5,92	6,03	34,90	220,61
Всего		60,48	75,54	210,90	1 773,96

Медицинская сестра

Воронцова И.А.