



КРИЗИС Трёх лет

Что нужно знать родителям?

Во-первых, возрастные кризисы - движущая сила развития. Не требуется их «избегать» или «приглушать».

В частности кризис 3-х лет призван приучить ребёнка к самостоятельности. В процессе прохождения этого кризиса закладываются задатки воли и самосознания.

Во-вторых, не всякое нарушение поведения связано с возрастными кризисами. Кризис 3-х лет имеет границы проявления от 2,5 до 4-х лет (у девочек наступает быстрее, чем у мальчиков). Коротко его можно сформулировать в трёх фразах: «Я сам»; «Не хочу»; «Не буду».

→ Консультацию подготовила педагог-психолог
Пелевина В.А., МДОУ «Детский сад #52»,
г. Ярославль, 2022
@76deti

Симптомы кризиса 3-х лет

Существуют разные формы проявления кризиса 3-х лет. Их можно разделить на три группы.

Первая группа - негативистские симптомы:

1. **Негативизм.** Стремится делать все наоборот, не так как просят.
2. **Упрямство.** Стремление во чтобы то ни стало добиться своего, даже если в процессе цель теряет смысл.
3. **Строптивость.** Общий настрой все отрицать. Отказ от выполнения ранее привычных дел.
4. **Своеволие.** Желание делать определенные дела самостоятельно, даже не имея навыков. И жесткое реагирование на помощь взрослого.
5. **Протест.** Стремление вступить в конфликт. Иногда может казаться, что ребёнок «пошёл войной» на родителей.
6. **Обесценивание.** Отказывается от игр и дел, которые раньше приносили удовольствие. Может ломать игрушки, обзывать близких взрослых.
7. **Деспотизм.** Семей должны исполняться любые желания ребёнка. И он ищет «слабые места» родителей, чтобы этого добиться.

Вторая группа - невротические реакции: энурез, ночные страхи, беспокойный сон, заикание, резкое ухудшение речи.

Третья группа - конструктивные новообразования: стремление к достижению результата в своей деятельности; стремление продемонстрировать успехи взрослому; обостренное чувство собственного достоинства.

Обязательно ли наличие всех симптомов?

Вышеперечисленные симптомы проявляются у разных детей в разной степени (могут вообще не проявляться, в таком случае кризис проходит в скрытой форме). Самое главное - проявление первых двух групп необязательны для протекания кризиса и формирования новообразований.



Остались вопросы по теме ?
Можете задать их на странице
@76deti

КРИЗИС 3-Х ЛЕТ

Если вас тревожат проявления кризиса или вы сомневаетесь в нормальности их интенсивности или содержания, то это повод обратиться к детскому психологу.

Степень выраженности симптомов зависит от стиля воспитания и поведения родителей в кризисный период.

У детей, чьи родители придерживаются демократического стиля воспитания, в кризисный период меняется отношение к себе, окружающим, взрослым. Формируется самосознание, волевая регуляция. Они становятся настойчивыми при достижении целей. В случае неудачи не бросают дела, а обращаются за помощью взрослого и ищут альтернативные пути достижения цели.

Авторитарный стиль воспитания провоцирует проявление негативистских и невротических симптомов. Если родители проявляют чрезмерную требовательность, категоричность, неуступчивость, то дети склонны к упрямству, своеволию и деспотизму-ревности. Негативное влияние оказывают также гиперопека, жёсткий контроль, суровые выговоры, ограничение свободы и самостоятельности и игнорирование взросления. Они провоцируют вспышки агрессии, частые истерики, задержки речевого развития.

При этом, недопустимы в данный период попустительский и отчуждённый стили. Кризис 3-х лет прежде всего направлен на усвоение социальных норм и разграничение «хочу» и «нельзя». Чем меньше правил и чем чётче они установлены, тем ребёнку легче в них будет разобраться. Совсем о правилах отходить нельзя. В этот период ребёнок буквально учится у вас стратегиям поведения в кризисной ситуации. Поэтому иногда кажется, что малыш специально «выводит» вас из себя. На самом деле, ему просто нужно узнать, как вы отреагируете, чтобы в будущем повторить ваше поведение в подобной для него ситуации. Попустительство - неудачный стиль в данном случае, он ничему не учит.

Если же вы столкнулись с негативными проявлениями кризиса, то старайтесь придерживаться следующих принципов:

- позволяйте ребёнку быть самостоятельным, предоставляйте выбор там, где это возможно;
- признайте новый уровень «взрослости» ребёнка, уважайте его желания и мысли;
- при вспышках упрямства и истериках постарайтесь отвлечь ребёнка, а после обсудите его чувства, «отреагируйте» то, о чем малыш думал в этот момент, но не сказал;
- самый подходящий период для расширения обязанностей и прав ребёнка;
- негативы и отказы придётся «отыграть», так что запаситесь фантазией и терпением; придумывайте игры для разрешения «неразрешимых» проблем (именно для этого проблема и придумалась, чтобы взрослый показал, как решить);
- кризис - признак того, что развитие в норме! Будьте в этот период эмоционально отзывчивы, проявляйте теплоту и заботу.