|  |
| --- |
| Занятие для детей, которые впервые идут в детский сад |

## Материалы: мягкие модули.

## 

|  |
| --- |
| В детском саду ребенок не просто проводит время, но и проходит образовательную программу. Важно, чтобы ребенок имел представление о том, какие бывают игры и умел выполнять несложные упражнения по инструкции. Будет здорово, если вы найдете, с кем можно проиграть эти упражнения (дети друзей или дети на детской площадке), но полезно будет и для семейного времяпровождения! |

Упражнение “Радуга-дуга”(активизация позитивного настроения)

Радуга-дуга не давай дождя,

Давай ведрышко, (дети держатся за руки и идут по кругу)  
Чтоб ребяткам играть (отбивают пальчиками по коврику)  
Да и с мамой поскакать (подпрыгивают на месте, обнимаются с мамой)  
Дай нам солнышко-колоколнышко! (растягивают солнышко)

Упражнение “Здравствуй”

Дети вместе с мамами стоят по кругу, нужно дотронуться ладошками до рядом стоящего и произнести свое имя.

Упражнение “Мы топаем”

Стоя в кружке, вместе со взрослыми дети выполняют движения.

Мы топаем ногами, мы хлопаем руками,  
Качаем головой, качаем головой,  
Мы ручки поднимаем, мы ручки опускаем,  
Мы ручки подаем, и бегаем кругом.

Основная часть:

Детям вместе с мамой предлагается из мягких модулей построить свой домик. После чего все приглашаются в круг. Ведущий предлагает игру “Чижик”.

Игра “Чижик”

Чижик по небу летал (мамы вместе с малышами изображают птичек, машут крыльями и летят по кругу)  
Правой (левой) ножкою кивал (забрасывают ногу назад, пытаясь до ягодицы)  
Кив-кив – не кивай,  
К себе в домик улетай! (убегают в свой домик)

Игра продолжается несколько раз.

После игры участникам предлагается взять одну деталь из своего домика и построить общий дом.

После окончания необходимо похвалить малыша, заострить внимание на умении делиться и помогать другим, делать что-то вместе.

Упражнение “Ладушки”

Можно использовать любую потешку “Ладушки”. (Несколько вариантов игры: руки малыша в руках мамы, дети играют в паре с мамой, дети играю в паре с ребенком, наиболее усложненный вариант, когда дети играют с соседями, ладушки по кругу для детей 3-х лет).

- Ладушки, ладушки, где были?

- У бабушки!

- Что ели?

- Кашку!

- Что пили?

- Бражку! А на закуску хлеб, да капустку!

- Попили, поели, домой полетели!

- Шу на головку сели, ладушки запели!

Заключительная часть:

Упражнения в заключительной части проводятся на индивидуальном коврике (мама и ребенок) Основная направленность заключительной части – релаксация, психомышечное расслабление, работа с базовым чувством доверия, телесный контакт с мамой.

Упражнение “Шалтай-болтай”

Шалтай-болтай висел на стене (мама держит ребенка в кольце, немного раскачивая, малыш наклонен и расслаблен)  
Шалтай-болтай свалился во сне (мама с ребенком играя, падают на коврик).

Упражнение “Тушки-тутушки”

Тушки, тутушки, овсяные лепешки,  
Пшеничный пирожок, на опаре замешен, (мама тискает малыша, поднимает, мнет)  
Высокохонько зашел (мама подкидывает ребенка),  
От старушки ушел, И от старика убежал… (ребенок убегает).

Упражнение “Не плач, не плач – куплю калач”

Мама прижимает ребенка к себе в позе ложки, раскачивает, проговаривая текст.

Не плач, не плач – куплю калач,  
Не плач дорогой, куплю другой,  
Не плач, не кричи – куплю целых три.