Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №52"
_____ /Новикова А.С../

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

сад12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,40	6,53	24,33	182,72
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,49	5,17	20,20	137,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,11	137,12
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		13,15	20,36	58,69	473,74
II Завтрак					
ЧАЙ	180	0,12	0,00	0,24	1,45
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого		2,37	2,94	22,56	126,55
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ	200	5,79	2,49	19,50	123,86
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	16,76	41,75	4,80	462,35
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	80	9,57	23,01	4,39	262,96
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,17	38,81	216,51
РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	3,67	5,37	38,76	218,03
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		29,40	49,93	95,52	950,01
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	24,59	26,30	4,92	355,25
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	200	9,56	16,80	27,07	298,41
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	1,20	0,08	2,52	15,52
ЧАЙ	180	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		28,14	27,25	22,79	450,87
Всего		73,06	100,48	199,56	2 001,17

Медицинская сестра _____ Воронцова И.А.