

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,45	8,11	23,78	194,99
КАША ЯЧНЕНВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	4,74	7,01	32,97	213,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,12	137,15
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		13,20	21,94	58,15	486,04
II Завтрак					
СОК	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого		1,00	0,20	19,80	86,00
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,24	6,96
СВЕКОЛЬНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ	200	1,95	5,98	10,82	111,05
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергики)	200	1,42	2,20	10,55	68,13
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	220	13,25	28,02	29,80	425,20
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	230	10,99	22,93	31,11	375,63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,38	59,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		18,75	34,57	74,28	690,53
Ужин					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	220	15,56	34,69	20,08	460,97
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ (аллерг.) (аллергики)	220	13,56	31,27	19,71	416,25
ЧАЙ	220	0,12	0,00	0,24	1,45
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		17,93	35,56	35,47	541,32
Всего		50,88	92,27	187,70	1 803,89

Медицинская сестра

Воронцова И.А.