

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С../

**МЕНЮ**

19 ноября 2024 г.

сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 4,91 | 5,27 | 26,81 | 175,22 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) | 200 | 5,98 | 7,95 | 27,09 | 203,67 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,57 | 4,88 | 18,32 | 136,82 |
| ЧАЙ (аллергики) | 180 | 0,06 | 0,00 | 0,12 | 0,69 |
| БАТОН | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,15 | 78,90 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 11 | 2,61 | 3,34 | 0,00 | 41,25 |
| МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики) | 15 | 0,00 | 14,54 | 0,00 | 130,80 |
| Итого | | 14,34 | 14,36 | 60,28 | 432,19 |
| II Завтрак | | | | | |
| КЕФИР | 220 | 6,57 | 0,22 | 8,77 | 67,92 |
| БАТОН (аллергики) | 20 | 3,75 | 1,45 | 25,25 | 131,50 |
| ЧАЙ (аллергики) | 200 | 0,08 | 0,00 | 0,16 | 0,96 |
| Итого | | 6,57 | 0,22 | 8,77 | 67,92 |
| Обед | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 1,90 | 3,70 | 8,65 | 81,75 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) | 200 | 1,38 | 3,08 | 6,77 | 60,80 |
| КОТЛЕТЫ | 70 | 10,69 | 25,04 | 10,52 | 310,90 |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) | 80 | 11,47 | 26,51 | 0,48 | 286,49 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 4,82 | 7,26 | 22,58 | 175,75 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) | 180 | 2,98 | 3,50 | 24,28 | 140,87 |
| МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ | 30 | 0,38 | 0,86 | 2,12 | 16,96 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,25 | 0,04 | 14,38 | 59,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 44 | 2,90 | 0,48 | 18,04 | 88,00 |
| БАТОН (аллергики) | 30 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | 20,94 | 37,38 | 76,29 | 732,68 |
| Ужин | | | | | |
| ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ | 170 | 3,27 | 5,01 | 18,99 | 135,20 |
| ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ (аллергики) | 170 | 3,25 | 6,07 | 18,96 | 144,48 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 90 | 11,84 | 8,01 | 12,09 | 168,66 |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) | 70 | 11,88 | 27,47 | 0,41 | 296,45 |
| ЧАЙ | 200 | 0,10 | 0,00 | 0,20 | 1,22 |
| БАТОН | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,15 | 78,90 |
| Итого | | 17,46 | 13,89 | 46,43 | 383,98 |
| Всего | | 59,31 | 65,85 | 191,77 | 1 616,77 |

Медицинская сестра

Воронцова И.А.