

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,87	5,56	19,78	149,53
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	2,49	3,23	20,20	119,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,12	137,14
ЧАЙ (аллергии)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		11,62	19,39	54,15	440,57
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,19
БАТОН (аллергии)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергии)	150	0,07	0,00	0,14	0,80
Итого		3,48	3,84	4,80	67,19
Обед					
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,88	4,06	8,41	84,27
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергии)	200	2,09	2,17	10,07	69,02
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	12,50	31,44	4,20	349,90
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70	12,00	29,42	1,13	317,41
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,48	3,07	32,16	174,39
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	120	6,76	6,30	30,64	206,01
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергии)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		22,01	39,09	77,18	755,85
Ужин					
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12,47	5,91	14,79	163,26
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	11,12	25,65	0,56	277,72
КАРТОЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ	180/20	5,69	10,24	42,70	286,18
ЧАЙ	180	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		20,49	17,02	72,80	529,30
Всего		57,60	79,34	208,93	1 792,91

Медицинская сестра

Воронцова И.А.