

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./



МЕНЮ

26 июня 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,82	7,55	18,41	165,75
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	2,42	0,63	10,97	59,15
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,58	4,88	18,31	136,81
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		15,26	16,64	51,87	422,71
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,19
ЧАЙ (аллергики)	150	0,07	0,00	0,14	0,80
ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95
Итого		6,11	7,27	30,84	213,14
Обед					
СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	200	8,42	2,18	16,05	117,88
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,37	2,59	10,66	71,62
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80/80	12,45	29,58	3,94	331,77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,31	2,59	27,58	150,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		28,33	34,87	79,98	747,93
Ужин					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	240	2,33	4,68	11,19	96,96
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,49	1,35	23,51	122,45
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
Итого		5,92	6,03	34,90	220,61
Всего		55,62	64,81	197,59	1 604,39

Медицинская сестра

Воронцова И.А.