

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,82	6,52	18,27	151,83
КАША ЯЧНЕНВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	200	4,74	7,01	32,97	213,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,12	137,14
ЧАЙ (аллергии)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		11,57	20,35	52,64	442,87
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,19
БАТОН (аллергии)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергии)	150	0,07	0,00	0,14	0,80
Итого		3,48	3,84	4,80	67,19
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	6,97
СВЕКОЛЬНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ	200	1,95	5,98	10,82	111,06
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергии)	200	1,41	2,20	10,52	68,01
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	220	15,62	33,51	29,80	483,99
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергии)	230	11,00	22,95	31,14	375,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергии)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		21,12	40,06	74,28	749,31
Ужин					
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,17	4,89	20,73	144,40
ПЛОВ (аллергии)	180	12,42	28,19	30,49	425,70
ЧАЙ	220	0,12	0,00	0,24	1,45
ОЛАДЬИ	60	0,02	5,96	0,03	53,73
Итого		4,31	10,85	21,00	199,58
Всего		40,48	75,10	152,72	1 458,95

Медицинская сестра

Воронцова И.А.