

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./



МЕНЮ

19 июня 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	4,53	4,90	17,46	132,91
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	200	5,87	8,12	26,59	202,70
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,58	4,88	18,31	136,81
ЧАЙ (аллергии)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	15	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		13,97	13,99	50,92	389,87
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,19
ЧАЙ (аллергии)	150	0,07	0,00	0,14	0,80
ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,44	26,12	146,39
БАТОН (аллергии)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		6,11	7,28	30,92	213,58
Обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (КРЕСТЬЯНСКИЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	2,07	3,62	9,79	86,53
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ КРЕСТЬЯНСКИЙ (аллергии)	200	1,45	1,84	8,62	57,10
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	19,73	16,07	9,21	283,91
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	100	11,90	27,47	0,58	297,27
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,20	3,57	33,63	179,42
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	180	3,95	7,34	41,76	248,94
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	60	1,00	2,40	5,85	48,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергии)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		29,15	26,18	90,89	746,12
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	190	30,73	20,64	34,15	445,23
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергии)	240	11,47	25,04	32,48	402,06
СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ)	60	0,06	0,01	4,13	16,99
ЧАЙ	200	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		33,12	21,52	53,59	542,08
Всего		82,35	68,97	226,32	1 891,65

Медицинская сестра

Воронцова И.А.