



МЕНЮ

18 июня 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,89	5,18	19,30	143,71
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	150	2,44	2,29	27,42	140,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,84	4,04	18,21	125,50
ЧАЙ (аллергии)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		11,08	18,39	52,76	423,11
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,19
БАТОН (аллергии)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергии)	150	0,07	0,00	0,14	0,80
Итого		3,48	3,84	4,80	67,19
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	3,32	5,17	16,03	130,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	1,37	2,59	10,66	71,62
КОТЛЕТЫ	90	13,75	32,19	13,56	399,79
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	70	15,82	36,67	0,41	395,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,21	2,47	20,54	117,23
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	20	0,43	0,00	2,17	11,26
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	170	3,27	7,04	26,67	183,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергии)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		23,86	40,35	84,71	805,70
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	230	5,32	4,41	22,06	149,50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	200	11,29	10,52	51,18	344,07
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	75	16,94	39,28	0,44	423,12
ЧАЙ	200	0,12	0,00	0,24	1,45
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	6,59	5,37	41,42	240,08
БАТОН (аллергии)	50	3,75	1,45	25,25	131,50
Итого		12,03	9,78	63,72	391,03
Всего		50,45	72,36	205,99	1 687,03

Медицинская сестра

Воронцова И.А.