

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	4,83	5,33	20,80	150,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	5,86	8,12	26,54	202,46
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		7,28	14,50	36,25	306,02
II Завтрак					
ЧАЙ	180	0,08	0,00	0,16	0,96
ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,44	26,12	146,39
БАТОН (аллергики)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		2,71	3,44	26,28	147,35
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	200	1,61	3,33	8,86	71,97
ТЕФТЕЛИ	90	13,27	31,44	8,45	370,70
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70	10,18	23,53	0,40	254,19
РИС С ОВОЩАМИ	150	3,31	6,46	31,51	197,94
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,91	5,43	23,74	155,73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		21,34	41,75	81,23	787,90
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	225	3,14	2,49	20,13	115,69
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,20	2,83	0,00	34,88
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		7,69	6,19	35,48	230,67
Всего		39,02	65,88	179,24	1 471,94

Медицинская сестра

Воронцова И.А.