

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./



МЕНЮ

29 июля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,84	6,83	18,28	154,89
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	4,13	6,92	28,96	194,63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,58	4,88	18,31	136,82
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		14,28	15,92	51,74	411,86
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,19
БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		3,48	3,84	4,80	67,19
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,74	9,76
СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	200	8,42	2,18	16,05	117,88
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,37	2,52	10,66	71,05
КОТЛЕТЫ	80	11,56	27,05	12,11	338,80
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	11,44	26,46	0,45	285,92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,53	5,08	19,38	138,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	130	2,10	4,62	17,07	118,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		27,22	34,90	81,69	751,73
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	21,49	23,61	2,54	308,72
ПЛОВ (аллергики)	230	15,62	35,42	38,88	536,99
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,85	0,00	4,35	22,50
ЧАЙ	200	0,12	0,00	0,24	1,45
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		24,71	24,48	22,28	411,57
Всего		69,69	79,14	160,51	1 642,35

Медицинская сестра _____ Воронцова И.А.