

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ
18 июля 2025 г.
сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,82	6,52	18,27	151,83
КАША ЯЧНЕНВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	4,74	7,01	32,97	213,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,11	137,08
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		11,57	20,35	52,63	442,81
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,19
БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергики)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		3,48	3,84	4,80	67,19
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,24	6,96
СВЕКОЛЬНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ	200	1,95	5,98	10,82	111,06
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергики)	200	1,41	2,20	10,52	68,01
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	220	15,62	33,51	29,80	483,98
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	230	11,00	22,95	31,14	375,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		21,12	40,06	74,27	749,29
Ужин					
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,17	4,89	20,73	144,40
ПЛОВ (аллергики)	180	12,42	28,19	30,49	425,70
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
ЧАЙ	220	0,12	0,00	0,24	1,45
Итого		6,54	5,76	36,12	224,75
Всего		42,71	70,01	167,82	1 484,04

Медицинская сестра _____ Воронцова И.А.