



МЕНЮ

15 июля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,84	6,83	18,28	154,89
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	200	4,13	6,92	28,96	194,63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,58	4,88	18,31	136,82
ЧАЙ (аллергии)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		14,28	15,92	51,74	411,86
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,19
БАТОН (аллергии)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергии)	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		3,48	3,84	4,80	67,19
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,74	9,76
СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	200	8,42	2,18	16,05	117,88
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	1,37	2,52	10,66	71,05
КОТЛЕТЫ	80	11,56	27,05	12,11	338,80
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	11,44	26,46	0,45	285,92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,53	5,08	19,38	138,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	130	2,10	4,62	17,07	118,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергии)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		27,22	34,90	81,69	751,73
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	21,57	23,68	2,55	309,59
ПЛОВ (аллергии)	230	15,63	35,55	39,03	538,87
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,85	0,00	4,35	22,50
ЧАЙ	200	0,12	0,00	0,24	1,45
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		24,79	24,55	22,29	412,44
Всего		69,77	79,21	160,52	1 643,22

Медицинская сестра _____ Воронцова И.А.