

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

сад12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,82	7,55	18,41	165,75
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	2,42	0,63	10,97	59,15
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,58	4,88	18,31	136,82
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		15,26	16,64	51,87	422,72
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,19
ЧАЙ (аллергики)	150	0,07	0,00	0,14	0,80
ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95
Итого		6,11	7,27	30,84	213,14
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,12	4,19	13,59	107,06
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80/80	12,45	29,58	3,94	331,77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,31	2,59	27,58	150,99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
Итого		22,03	36,88	77,52	737,11
Ужин					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	240	2,33	4,68	11,19	96,96
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,49	1,35	23,51	122,45
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
Итого		5,92	6,03	34,90	220,61
Всего		49,32	66,82	195,13	1 593,58

Медицинская сестра _____ Воронцова И.А.