

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

**МЕНЮ**

23 июля 2024 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,49	6,24	18,76	149,86
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	4,13	6,92	28,96	194,63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,45	3,63	16,50	113,57
ЧАЙ (аллергики)	180	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		12,80	14,08	50,41	383,58
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	6,98
СУП СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ	200	8,62	4,64	15,51	138,66
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,37	2,59	10,66	71,62
"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	200	21,28	42,05	23,25	556,69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,42	1,20	1,92	20,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		33,87	48,46	74,34	870,00
<b>Полдник</b>					
КЕФИР	180	5,22	5,76	7,20	100,80
ЧАЙ (аллергики)	150	0,04	0,00	0,08	0,49
БАТОН (аллергики)	30	2,18	0,84	14,70	76,53
Итого		5,22	5,76	7,20	100,80
<b>Ужин</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	25,92	28,47	4,56	378,41
ПЛОВ (аллергики)	230	15,63	35,46	38,98	537,85
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	30	0,38	0,86	2,12	17,00
ЧАЙ	200	0,12	0,00	0,24	1,45
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		28,67	30,20	22,07	475,76
Всего		80,56	98,50	154,02	1 830,14

Медицинская сестра

Воронцова И.А.