

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

22 июля 2024 г.

сад12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	4,44	5,02	20,34	145,07
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	5,85	7,99	26,50	201,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,70	3,88	18,00	122,63
ЧАЙ (аллергики)	180	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		10,49	18,07	53,59	421,60
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	200	1,61	2,17	8,86	61,50
ТЕФТЕЛИ	90	13,27	31,46	8,45	370,81
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70	10,15	23,48	0,40	253,72
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	130	4,17	5,69	26,18	173,13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,91	5,43	23,72	155,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		22,20	39,84	75,90	752,73
Полдник					
КЕФИР	180	5,22	5,76	7,20	100,80
ЧАЙ (аллергики)	150	0,04	0,00	0,08	0,49
БАТОН (аллергики)	30	2,18	0,84	14,70	76,53
Итого		5,22	5,76	7,20	100,80
Ужин					
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	13,70	5,98	14,79	168,80
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	11,88	27,47	0,46	296,69
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,17	4,51	25,15	158,74
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	200	3,31	7,25	27,00	186,81
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	30	0,50	0,92	2,93	21,95
ЧАЙ	200	0,12	0,00	0,24	1,45
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		20,74	12,28	58,26	429,84
Всего		58,65	75,95	194,95	1 704,97

Медицинская сестра

Воронцова И.А.