

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №52"
/Новикова А.С./



МЕНЮ
12 июля 2024 г.
сад12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,48	5,93	20,59	154,25
КАША ЯЧНЕНВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	4,73	7,07	32,92	214,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,56	3,72	17,77	119,72
ЧАЙ (аллергики)	180	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		10,39	18,82	53,61	427,87
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	6,98
СВЕКОЛЬНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ	200	1,95	5,98	10,82	111,06
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергики)	200	1,41	2,20	10,52	68,01
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ	220	13,25	28,01	29,80	425,12
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ (аллергики)	230	11,00	22,95	31,14	375,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		18,75	34,56	74,28	690,45
Полдник					
ЧАЙ	150	0,10	0,00	0,20	1,20
ПЕЧЕНЬЕ	56	4,20	5,48	41,64	233,37
БАТОН (аллергики)	40	2,91	1,13	19,59	102,04
Итого		4,30	5,48	41,84	234,57
Ужин					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	220	15,56	34,68	20,08	460,94
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ (аллерг.) (аллергики)	220	13,57	31,15	19,76	415,49
ЧАЙ	220	0,14	0,00	0,28	1,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		17,95	35,55	35,51	541,53
Всего		51,39	94,41	205,24	1 894,42

Медицинская сестра  Воронцова И.А.