

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ**3 февраля 2025 г.****сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,40	6,53	24,33	182,72
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,49	5,17	20,20	137,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,13	137,14
ЧАЙ (аллергики)	180	0,07	0,00	0,14	0,80
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		13,15	20,36	58,71	473,76
II Завтрак					
ЧАЙ	180	0,12	0,00	0,24	1,45
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
БАТОН (аллергики)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		2,37	2,94	22,56	126,55
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ	200	5,79	2,49	19,50	123,86
ПЛОВ	200	14,13	31,67	34,67	480,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		23,07	34,68	86,58	751,89
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	24,59	26,30	4,92	355,25
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	200	9,56	16,80	27,09	298,46
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	1,20	0,08	2,52	15,52
ЧАЙ	180	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		28,14	27,25	22,79	450,87
Всего		66,73	85,23	190,64	1 803,07

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,91	5,27	26,83	175,29
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	200	5,98	7,95	27,09	203,67
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,57	4,88	18,32	136,79
ЧАЙ (аллергии)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	15	0,00	14,54	0,00	130,80
Итого		14,34	14,36	60,30	432,23
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
БАТОН (аллергии)	20	3,75	1,45	25,25	131,50
ЧАЙ (аллергии)	200	0,08	0,00	0,16	0,96
Итого		3,48	3,84	4,80	67,20
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,90	3,70	8,65	81,77
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	200	1,38	3,08	6,79	60,86
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	10,00	5,71	11,83	139,36
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	11,41	26,36	0,47	284,93
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,26	6,64	21,67	164,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	180	2,98	3,50	24,30	140,93
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	30	0,41	1,63	2,11	25,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергии)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		19,72	18,20	76,67	557,63
Ужин					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	240	11,52	21,38	26,19	344,96
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ (аллергии)	240	8,45	9,42	26,14	224,76
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
Итого		13,87	22,25	41,54	425,06
Всего		51,41	58,65	183,31	1 482,12

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,09	7,04	20,09	169,06
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	1,35	4,07	16,15	106,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,13	137,15
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		12,84	20,87	54,47	460,11
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергики)	200	0,08	0,00	0,16	0,96
Итого		3,48	3,84	4,80	67,20
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,36	6,18	15,49	133,47
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергики)	200	1,65	5,15	13,33	106,55
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65/65	8,83	21,10	3,56	239,58
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,99	2,99	31,83	174,25
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,91	5,43	23,72	155,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		19,33	30,79	83,29	694,59
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	190	30,41	22,72	29,51	443,85
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	150	2,48	5,34	20,24	139,24
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70	12,47	28,85	0,41	311,30
СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ)	60	0,06	0,01	4,13	16,99
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		32,82	23,60	48,99	540,94
Всего		68,47	79,10	191,55	1 762,84

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энёргетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,67	8,99	25,48	214,70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	3,14	0,82	14,23	76,79
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,57	4,88	18,32	136,79
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		17,10	18,08	58,95	471,64
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
ЧАЙ (аллергики)	220	0,08	0,00	0,16	0,96
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
БАТОН (аллергики)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		5,73	6,78	27,12	192,30
Обед					
СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	200	8,48	2,19	16,17	118,63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,37	2,59	10,67	71,67
"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	210	19,26	40,42	36,49	586,94
"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ (аллергики)	210	22,39	48,84	35,91	673,02
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	50	0,83	1,52	4,87	36,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		31,72	44,65	89,94	889,39
Ужин					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	240	2,33	4,68	11,19	96,96
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,49	1,35	23,51	122,45
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
Итого		5,92	6,03	34,90	220,61
Всего		60,47	75,54	210,91	1 773,94

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,43	6,19	22,62	168,9
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,49	3,23	20,20	119,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,13	137,15
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		12,18	20,02	57,00	459,96
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергики)	100	0,04	0,00	0,08	0,49
Итого		3,48	3,84	4,80	67,20
Обед					
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,88	4,07	8,41	84,29
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергики)	200	2,09	2,17	10,06	69,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	12,50	31,45	4,20	349,99
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	70	12,00	29,42	1,13	317,43
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,48	3,08	32,16	174,47
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	120	6,77	6,24	30,68	205,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		22,01	39,12	77,18	756,04
Ужин					
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12,48	5,91	14,79	163,31
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	11,12	25,65	0,56	277,72
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ	180/20	5,69	10,24	42,70	286,17
ЧАЙ	180	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		20,50	17,02	72,80	529,34
Всего		58,17	80,00	211,78	1 812,54

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	4,72	5,33	20,80	150,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	200	5,86	8,12	26,54	202,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,13	137,15
ЧАЙ (аллергии)	180	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		11,47	19,16	55,18	441,97
II Завтрак					
ЧАЙ	180	0,08	0,00	0,16	0,96
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
БАТОН (аллергии)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		2,33	2,94	22,48	126,06
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	200	1,61	2,17	8,86	61,50
ТЕФТЕЛИ	90	13,28	31,45	8,50	370,98
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	70	10,22	23,62	0,40	255,18
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	130	4,17	5,69	26,18	173,13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,91	5,43	23,74	155,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергии)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		22,21	39,83	75,95	752,90
Ужин					
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	13,70	5,98	14,79	168,79
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	11,88	27,47	0,46	296,69
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	5,36	5,83	27,08	183,39
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	200	3,31	7,25	26,99	186,79
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	30	0,50	0,92	2,93	21,95
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		21,91	13,60	60,15	454,23
Всего		57,92	75,53	213,76	1 775,16

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,05	6,86	19,67	161,5
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	4,13	6,92	28,96	194,63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,57	4,88	18,32	136,79
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		14,48	15,95	53,14	418,44
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергики)	200	0,08	0,00	0,16	0,96
Итого		3,48	3,84	4,80	67,20
Обед					
СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	200	8,47	2,19	16,16	118,57
КОТЛЕТЫ	80	11,56	27,04	12,12	338,75
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,53	5,09	19,38	138,06
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	130	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		26,71	34,84	80,07	742,67
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	21,57	23,68	2,55	309,59
ПЛОВ (аллергики)	230	15,63	35,55	39,03	538,87
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,88	0,00	5,04	23,20
ЧАЙ	200	0,12	0,00	0,24	1,45
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		24,82	24,55	22,98	413,14
Всего		69,49	79,18	160,99	1 641,45

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,10	5,20	20,67	150,10
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,44	2,29	27,42	140,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,84	4,04	18,22	125,51
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		11,29	18,41	54,14	429,51
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергики)	200	0,08	0,00	0,16	0,96
Итого		3,48	3,84	4,80	67,20
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	3,25	5,11	16,02	129,31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,37	2,59	10,67	71,67
КОТЛЕТЫ	90	13,75	32,20	13,59	400,01
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70	15,86	36,76	0,39	396,15
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	3,81	4,78	16,20	125,32
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	170	3,28	7,44	26,72	187,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		23,96	42,61	78,22	801,93
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	230	5,32	4,41	23,61	155,69
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	200	11,29	10,52	51,18	344,07
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	75	16,94	39,28	0,44	423,12
ЧАЙ	200	0,12	0,00	0,24	1,45
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	6,48	5,30	41,41	239,13
БАТОН (аллергики)	50	3,75	1,45	25,25	131,50
Итого		11,92	9,71	65,26	396,27
Всего		50,65	74,57	202,42	1 694,91

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	6,22	6,77	20,19	167,83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	5,87	8,12	26,59	202,70
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,57	4,88	18,32	136,79
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	15	0,00	14,54	0,00	130,80
Итого		15,41	15,56	53,66	421,02
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
ЧАЙ (аллергики)	200	0,08	0,00	0,16	0,96
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
БАТОН (аллергики)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		5,73	6,78	27,12	192,30
Обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (КРЕСТЬЯНСКИЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	2,07	3,63	9,79	86,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ КРЕСТЬЯНСКИЙ (аллергики)	200	1,45	1,77	8,61	56,45
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	19,75	16,07	9,24	284,11
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	100	11,90	27,47	0,58	297,27
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,20	3,58	33,62	179,52
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	180	3,96	7,34	41,85	249,36
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	50	0,83	2,00	4,87	40,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		29,00	25,80	89,93	738,29
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	190	30,61	20,54	34,15	443,77
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	240	11,47	25,04	32,48	402,06
СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ)	60	0,06	0,01	4,13	16,99
ЧАЙ	200	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		33,00	21,42	53,59	540,62
Всего		83,14	69,56	224,30	1 892,23

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак -					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,45	8,11	23,78	194,99
КАША ЯЧНЕНВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	4,74	7,01	32,97	213,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,13	137,15
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		13,20	21,94	58,16	486,04
II Завтрак					
КЕФИР	200	5,80	6,40	8,00	112,00
БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергики)	180	0,04	0,00	0,08	0,49
Итого		5,80	6,40	8,00	112,00
Обед					
СВЕКОЛЬНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ	200	1,95	5,98	10,82	111,05
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергики)	200	1,42	2,20	10,55	68,11
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	220	10,89	22,53	29,80	366,33
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	230	10,99	22,93	31,12	375,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		15,99	29,03	73,03	624,67
Ужин					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	210	11,10	24,42	19,16	346,59
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ (аллерг.) (аллергики)	220	13,56	31,27	19,71	416,25
ЧАЙ	220	0,12	0,00	0,24	1,45
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		13,47	25,29	34,55	426,94
Всего		48,46	82,66	173,74	1 649,65

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	6,40	6,53	24,33	182,72
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,49	5,17	20,20	137,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,13	137,15
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		13,15	20,36	58,71	473,77
II Завтрак					
ЧАЙ	180	0,12	0,00	0,24	1,45
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
БАТОН (аллергики)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		2,37	2,94	22,56	126,55
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ	200	5,79	2,49	19,50	123,86
ПЛОВ	200	14,13	31,67	34,67	480,74
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		23,07	34,68	86,58	751,89
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	24,59	26,30	4,92	355,25
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	200	9,56	16,80	27,09	298,46
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	1,20	0,08	2,52	15,52
ЧАЙ	180	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		28,14	27,25	22,79	450,87
Всего		66,73	85,23	190,64	1 803,08

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,91	5,27	26,83	175,29
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	5,98	7,95	27,09	203,67
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,57	4,88	18,32	136,79
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	15	0,00	14,54	0,00	130,80
Итого		14,34	14,36	60,30	432,23
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
БАТОН (аллергики)	20	3,75	1,45	25,25	131,50
ЧАЙ (аллергики)	200	0,08	0,00	0,16	0,96
Итого		3,48	3,84	4,80	67,20
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,90	3,70	8,65	81,77
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	200	1,38	3,08	6,79	60,86
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	10,00	5,71	11,80	139,26
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	11,45	26,48	0,46	286,09
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,26	6,64	21,67	164,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	180	2,98	3,50	24,30	140,93
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	30	0,41	1,63	2,11	25,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	30	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		19,72	18,20	76,64	557,53
Ужин					
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	240	11,52	21,38	26,19	344,96
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ (аллергики)	240	8,45	9,42	26,14	224,76
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
Итого		13,87	22,25	41,54	425,06
Всего		51,41	58,65	183,28	1 482,02

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,09	7,04	20,09	169,06
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	1,35	4,07	16,15	106,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,13	137,15
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		12,84	20,87	54,47	460,11
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергики)	200	0,08	0,00	0,16	0,96
Итого		3,48	3,84	4,80	67,20
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,36	6,18	15,49	133,47
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергики)	200	1,65	5,15	13,33	106,55
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65/65	8,83	21,10	3,56	239,58
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,99	2,99	31,82	174,22
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,91	5,43	23,74	155,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		19,33	30,79	83,28	694,56
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	190	30,41	22,72	29,51	443,85
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	150	2,48	5,34	20,24	139,24
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70	12,47	28,85	0,41	311,30
СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ)	60	0,06	0,01	4,13	16,99
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		32,82	23,60	48,99	540,94
Всего		68,47	79,10	191,54	1 762,81

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,67	8,99	25,48	214,70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	3,14	0,82	14,23	76,79
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,57	4,88	18,32	136,79
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		17,10	18,08	58,95	471,64
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
ЧАЙ (аллергики)	120	0,04	0,00	0,08	0,49
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
БАТОН (аллергики)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		5,73	6,78	27,12	192,30
Обед					
СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	200	8,48	2,19	16,17	118,63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,37	2,59	10,67	71,67
"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	210	19,26	40,42	36,49	586,94
"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ (аллергики)	210	22,39	48,84	35,91	673,02
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	50	0,83	1,52	4,87	36,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		31,72	44,65	89,94	889,39
Ужин					
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	240	2,33	4,68	11,19	96,96
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,49	1,35	23,51	122,45
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
Итого		5,92	6,03	34,90	220,61
Всего		60,47	75,54	210,91	1 773,94

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,43	6,19	22,62	168,9
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,49	3,23	20,20	119,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,13	137,15
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		12,18	20,02	57,00	459,96
II Завтрак					
КЕФИР	200	5,80	6,40	8,00	112,00
БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергики)	180	0,04	0,00	0,08	0,49
Итого		5,80	6,40	8,00	112,00
Обед					
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,88	4,07	8,41	84,29
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергики)	200	2,09	2,17	10,06	69,00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	12,50	31,45	4,20	349,99
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	70	12,00	29,42	1,13	317,43
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,48	3,08	32,16	174,47
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	120	6,77	6,24	30,68	205,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		22,01	39,12	77,18	756,04
Ужин					
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12,48	5,91	14,79	163,31
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	11,12	25,65	0,56	277,72
КАРТОЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ	180/20	5,69	10,24	42,70	286,17
ЧАЙ	180	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		20,50	17,02	72,80	529,34
Всего		60,49	82,56	214,98	1 857,34

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	4,72	5,33	20,80	150,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	5,86	8,12	26,54	202,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,13	137,15
ЧАЙ (аллергики)	180	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		11,47	19,16	55,18	441,97
II Завтрак					
ЧАЙ	180	0,08	0,00	0,16	0,96
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
БАТОН (аллергики)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		2,33	2,94	22,48	126,06
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	200	1,61	2,17	8,86	61,50
ТЕФТЕЛИ	90	13,28	31,45	8,50	370,98
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70	10,22	23,62	0,40	255,18
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	130	4,17	5,70	26,18	173,20
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,91	5,43	23,74	155,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		22,21	39,84	75,95	752,97
Ужин					
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	13,70	5,98	14,79	168,79
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	11,88	27,47	0,46	296,69
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	5,36	5,83	27,08	183,39
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	200	3,31	7,25	26,99	186,79
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	30	0,50	0,92	2,93	21,95
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		21,91	13,60	60,15	454,23
Всего		57,92	75,54	213,76	1 775,23

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	5,05	6,86	19,67	161,50
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	4,13	6,92	28,96	194,63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,57	4,88	18,32	136,79
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		14,48	15,95	53,14	418,44
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергики)	200	0,08	0,00	0,16	0,96
Итого		3,48	3,84	4,80	67,20
Обед					
СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ	200	8,47	2,19	16,16	118,58
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (аллергики)	200	1,92	2,67	16,49	97,87
КОТЛЕТЫ	80	11,58	27,03	12,19	339,04
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	11,47	26,51	0,49	286,54
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,53	5,09	19,38	138,13
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	130	2,10	4,69	17,08	119,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		26,73	34,83	80,14	743,04
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	190	21,57	23,68	2,55	309,59
ПЛОВ (аллергики)	230	15,63	35,55	39,03	538,87
КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,88	0,00	5,04	23,20
ЧАЙ	200	0,12	0,00	0,24	1,45
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		24,82	24,55	22,98	413,14
Всего		69,51	79,17	161,06	1 641,82

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

26 февраля 2025 г.

сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,10	5,20	20,67	150,10
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,44	2,29	27,42	140,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,84	4,04	18,22	125,51
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		11,29	18,41	54,14	429,51
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергики)	200	0,08	0,00	0,16	0,96
Итого		3,48	3,84	4,80	67,20
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	3,25	5,11	16,02	129,31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,37	2,59	10,67	71,67
КОТЛЕТЫ	90	13,75	32,20	13,59	400,01
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	70	15,86	36,76	0,39	396,15
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	3,81	4,78	16,20	125,32
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	170	3,28	7,44	26,72	187,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		23,96	42,61	78,22	801,93
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	230	5,32	4,41	23,61	155,69
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	200	11,29	10,52	51,18	344,07
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	75	16,94	39,28	0,44	423,12
ЧАЙ	200	0,12	0,00	0,24	1,45
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	6,48	5,30	41,41	239,13
БАТОН (аллергики)	50	3,75	1,45	25,25	131,50
Итого		11,92	9,71	65,26	396,27
Всего		50,65	74,57	202,42	1 694,91

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	200	6,22	6,77	20,19	167,83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	200	5,87	8,12	26,59	202,70
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,57	4,88	18,32	136,79
ЧАЙ (аллергии)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,37	3,04	0,00	37,50
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	15	0,00	14,54	0,00	130,80
Итого		15,41	15,56	53,66	421,02
II Завтрак					
КЕФИР	120	3,48	3,84	4,80	67,20
ЧАЙ (аллергии)	200	0,08	0,00	0,16	0,96
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
БАТОН (аллергии)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		5,73	6,78	27,12	192,30
Обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (КРЕСТЬЯНСКИЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	2,07	3,63	9,79	86,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ КРЕСТЬЯНСКИЙ (аллергии)	200	1,45	1,77	8,61	56,45
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	19,73	16,07	9,23	283,92
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	100	11,91	27,47	0,58	297,28
РИС ОТВАРНОЙ	130	3,20	3,58	33,62	179,52
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	180	3,96	7,34	41,85	249,36
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	50	0,83	2,00	4,87	40,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергии)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		28,98	25,80	89,92	738,10
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	190	30,61	20,54	34,15	443,77
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергии)	240	11,47	25,04	32,48	402,06
СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ)	60	0,06	0,01	4,13	16,99
ЧАЙ	200	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		33,00	21,42	53,59	540,62
Всего		83,12	69,56	224,29	1 892,04

Медицинская сестра

Воронцова И.А.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,45	8,11	23,78	194,99
КАША ЯЧНЕНВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	4,74	7,01	32,97	213,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,13	137,15
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,13	0,72
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		13,20	21,94	58,16	486,04
II Завтрак					
КЕФИР	200	5,80	6,40	8,00	112,00
БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,58	10,10	52,60
ЧАЙ (аллергики)	180	0,04	0,00	0,08	0,49
Итого		5,80	6,40	8,00	112,00
Обед					
СВЕКОЛЬНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ	200	1,95	5,98	10,82	111,05
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергики)	200	1,42	2,20	10,55	68,11
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	220	10,89	22,53	29,80	366,33
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	230	10,99	22,93	31,12	375,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		15,99	29,03	73,03	624,67
Ужин					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	210	11,10	24,42	19,16	346,59
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ (аллерг.) (аллергики)	220	13,56	31,27	19,71	416,25
ЧАЙ	220	0,12	0,00	0,24	1,45
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		13,47	25,29	34,55	426,94
Всего		48,46	82,66	173,74	1 649,65

Медицинская сестра

Воронцова И.А.