

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

**МЕНЮ**

24 февраля 2025 г.

сад 12 часов



| Наименование блюда                                       | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                          |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                  |       |                   |         |             |                                     |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"                            | 200   | 4,72              | 5,33    | 20,80       | 150,92                              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)                        | 200   | 5,86              | 8,12    | 26,54       | 202,46                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                         | 180   | 4,40              | 4,66    | 19,13       | 137,15                              |
| ЧАЙ (аллергики)                                          | 180   | 0,08              | 0,00    | 0,16        | 0,96                                |
| БАТОН                                                    | 30    | 2,25              | 0,87    | 15,15       | 78,90                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                         | 10    | 0,10              | 8,30    | 0,10        | 75,00                               |
| МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)                           | 10    | 0,00              | 9,69    | 0,00        | 87,20                               |
| Итого                                                    |       | 11,47             | 19,16   | 55,18       | 441,97                              |
| II Завтрак                                               |       |                   |         |             |                                     |
| ЧАЙ                                                      | 180   | 0,08              | 0,00    | 0,16        | 0,96                                |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                  | 30    | 2,25              | 2,94    | 22,32       | 125,10                              |
| БАТОН (аллергики)                                        | 30    | 2,25              | 0,87    | 15,15       | 78,90                               |
| Итого                                                    |       | 2,33              | 2,94    | 22,48       | 126,06                              |
| Обед                                                     |       |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С<br>ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ | 200   | 1,61              | 2,17    | 8,86        | 61,50                               |
| ТЕФТЕЛИ                                                  | 90    | 13,28             | 31,45   | 8,50        | 370,98                              |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)                                | 70    | 10,22             | 23,62   | 0,40        | 255,18                              |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ                              | 130   | 4,17              | 5,70    | 26,18       | 173,20                              |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)                           | 150   | 2,91              | 5,43    | 23,74       | 155,75                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                              | 180   | 0,25              | 0,04    | 14,37       | 59,29                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                              | 44    | 2,90              | 0,48    | 18,04       | 88,00                               |
| БАТОН (аллергики)                                        | 40    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| Итого                                                    |       | 22,21             | 39,84   | 75,95       | 752,97                              |
| Ужин                                                     |       |                   |         |             |                                     |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ                               | 100   | 13,70             | 5,98    | 14,79       | 168,79                              |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)                                | 80    | 11,88             | 27,47   | 0,46        | 296,69                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                        | 170   | 5,36              | 5,83    | 27,08       | 183,39                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)                            | 200   | 3,31              | 7,25    | 26,99       | 186,79                              |
| СВЕКЛА ТУШЕНАЯ                                           | 30    | 0,50              | 0,92    | 2,93        | 21,95                               |
| ЧАЙ                                                      | 200   | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| БАТОН                                                    | 30    | 2,25              | 0,87    | 15,15       | 78,90                               |
| Итого                                                    |       | 21,91             | 13,60   | 60,15       | 454,23                              |
| Всего                                                    |       | 57,92             | 75,54   | 213,76      | 1 775,23                            |

Медицинская сестра

Воронцова И.А.