

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	4,72	5,33	20,80	150,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	200	5,86	8,12	26,54	202,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,40	4,66	19,13	137,15
ЧАЙ (аллергии)	180	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		11,47	19,16	55,18	441,97
II Завтрак					
ЧАЙ	180	0,08	0,00	0,16	0,96
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
БАТОН (аллергии)	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		2,33	2,94	22,48	126,06
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	200	1,61	2,17	8,86	61,50
ТЕФТЕЛИ	90	13,28	31,45	8,50	370,98
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	70	10,22	23,62	0,40	255,18
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	130	4,17	5,69	26,18	173,13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	150	2,91	5,43	23,74	155,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергии)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		22,21	39,83	75,95	752,90
Ужин					
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	13,70	5,98	14,79	168,79
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	11,88	27,47	0,46	296,69
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	5,36	5,83	27,08	183,39
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	200	3,31	7,25	26,99	186,79
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	30	0,50	0,92	2,93	21,95
ЧАЙ	200	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		21,91	13,60	60,15	454,23
Всего		57,92	75,53	213,76	1 775,16

Медицинская сестра

Воронцова И.А.