\*Приложение 2.1

 к годовому плану

на период с 01.09.2024 по 31.05.2025

**Режим дня на период с 01.09.2024 г. по 31.08.2025 г.**

**МДОУ «Детский сад № 52»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | **Группа № 1****(1.5 – 3 года)** | **Группа № 2****(3—4 года)** | **Группа № 5****(4—5 лет)** | **Группа № 3****(5—6 лет)** | **Группа № 4****(6—7 лет)** |
| **01.09- 31.05** | **01.09-31.05** | **01.09-31.05** | **01.09-31.05** | **01.09-31.05** |
| Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00- 8.00 | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10(в группе) (10 мин) | 8.00 – 8.10(в группе) (10 мин) | 8.20 – 8.30(в зале) (10 мин) | 8.00-8.10(в зале) (10 мин) | 8.10 – 8.20(в зале) (10 мин) |
| Утренний круг | \* | \* | 8.00 – 8.20  | 8.10 – 8.30 | 8.20 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку , КГН, дежурство, завтрак | 8.10 – 8.50 | 8.10 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Занятия | 8.50 – 9.20 | 9.00 - 9.40 | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.10 | 9.00 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.20 – 10.50(1 час 20 мин) | \* | \* | \* | \* |
| Подготовка к прогулке | \* | 9.40 - 10.00 | 9.50 – 10.05 | 10.10 – 10.20 | 10.50 – 11.00 |
| Прогулка\*\* | \* | 10.00 - 11.30(1 час 30 мин) | 10.05 – 11.35( 1 час 30 мин) | 10.20 – 11.50(1 час 30 мин) | 11.00 – 12.00(1 час) |
| Второй завтрак\*\*\* | 10.30 – 10.40 | 10.40 – 10.50 | 10.50 – 11.00 | 10.50 - 11.00 | 10.50 – 10.55 |
| Возращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду. Обед | 10.50 – 12.05 | 11.30 – 12.10 | 11.35 – 12.15 | 11.50 – 12.20 | 12.00 – 12.25 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.05 – 15.05(3 часа) | 12.10 – 15.00(2 часа 50 мин) | 12.15 – 15.00(2 часа 45 мин) | 12.20 – 15.00(2 часа 40 мин) | 12.25 – 15.00(2 часа 30 мин) |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна | 15.05 – 15.15 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15 10 | 15.00 – 15.10 |
| Подготовка к полдникуПолдник | 15.15 – 15.45 | 15.10 – 15.40 | 15.10 – 15.40 | 15.10 – 15.50 | 15.10 – 15.40 |
| Занятия, вечерний круг, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.30 | 15.40 – 16.30 | 15.40 – 16.40 | 15.50 – 16.40 | 15.40 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке | 16.30 – 16.50 | 16.30 – 16.50 | 16.40 – 16.50 | 16.40 – 16.55 | 16.35 – 16.45 |
| Прогулка\*\* | 16.50 – 18.40(1 час 40 мин) | 16.50 – 18.35(1 час 35 минут) | 16.50 – 18.30(1 час 40 мин) | 16.55 – 18.30(1 час 35 мин) | 16.45 – 18.45(2 часа) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40 – 19.00 | 18.35 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.45 – 19.00 |

*\*Режимные моменты в данной возрастной группе не предусмотрены.*

*\*\*В зимний период времени продолжительность прогулки сокращается в зависимости от погодных условий.*