

МЕНЮ

ЯСЛИ 12 ЧАСОВ



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ 170	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ 170	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 170	КАША МОЛОЧНАЯ РЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 170	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 8
II Завтрак									
ЧАЙ 180	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	ЧАЙ 160	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100
ПЕЧЕНЬЕ 25			ПЕЧЕНЬЕ 25		ПЕЧЕНЬЕ 25			ПЕЧЕНЬЕ 25	
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ 150	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛБНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ 150	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (КРЕСТЬЯНСКИЙ) СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ 160	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ТЕФЕЛИ 70	СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СВЕКОЛЬНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КОТЛЕТЫ 70	КОТЛЕТЫ 70	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 190
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	МОРОЗЬ ПРИПУЩЕННАЯ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
Ужин									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 210	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 160	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 210	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 200
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ 170	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ) 40	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СОУСОМ 150/20	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КУКУРУЗА САХАРНАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЧАЙ 170	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ) 40	ЧАЙ 180
ЧАЙ 160	БАТОН 20	ЧАЙ 160	ЧАЙ 180	ЧАЙ 150	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 20	ЧАЙ 170	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
БАТОН 20		БАТОН 20		БАТОН 20	БАТОН 20				

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОРОВОГО НАБОРА

ясли 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко, молочная и кисломолочные продукты	343	280	353	319	370	326	260	395	450	348	330	3431	343		100	9,7	10,7	15,1	197,6
Творог	26			120						136		256	26		98	4,0	2,2	0,8	39,0
Сметана	8		10	10,1		10			10	10	18,6	68,7	6,9	-1,1	86	0,2	1,0	0,3	13,7
Сыр	3		6		6			6		6		24	2,4	-0,6	80	0,6	0,7		9,0
Мясо	60	61,2	43	42,5	85	68	67,2	63,8	63,8		85	579,5	58	-2	97	8,0	18,7		200,6
Субпродукты (печень, язык, сердце)	17									77		77	8	-9	45	1,3	0,3		9,5
Рыба	28		44,9		24	51,3	60	24				204,2	20,4	-7,6	73	3,4	0,4		17,3
Яйцо	54	141,8		8,4	10,1			141,8	7,28	9		318,38	31,8	-22,2	59	3,9	3,6	0,2	48,5
Картофель	106	42	225,4	54	60,9	243,3	149,5	127,3	68	30	178,2	1178,6	117,9	11,9	111	2,3	0,5	18,6	88,0
Овощи разные, зелень	158	68,6	195,6	30,1	150,2	69,1	86,1	89,4	195,7	86,5	273,7	1245	124,5	-33,5	79	2,0	0,1	7,7	40,6
Фрукты свежие	83													-83	0				
Сухофрукты	8	7,5	7,5	12,3	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	12,3	7,5	84,6	8,5	0,5	106	0,2		4,4	19,2
Соки фруктовые и овощные	88													-88	0				
Хлеб ржаной	35	35	20	35	35	35	35	35	35	35	35	335	34	-1	96	2,2	0,4	13,8	67,0
Хлеб пшеничный	53	42	55	42	54	56	70	55	35	56	42	507	51	-2	96	3,8	1,5	25,4	132,1
Крупы, бобовые	26	51,6	14,9	25,6	35,6	33,8	11,9	17,8	37,7	19,8	23,8	272,5	27,3	1,3	105	2,7	0,5	18,0	86,3
Макаронные изделия	7			31			20,8			13		64,8	6,5	-0,5	93	0,7	0,1	4,4	21,3
Мука пшеничная	22		7	3,3	13,8	11,5	9	7	46,1	22,1		119,8	12	-10	54	1,4	0,1	7,8	37,5
Масло сливочное	16	14	10,6	14,7	6,8	12,6	21,7	10,7	18	9,1	18,8	137	13,7	-2,3	86		11,1	0,1	100,5
Масло растительное	8	6,9	5	6,9	8,8	16,3	9	4,2	7,5	12,1	5,4	82,1	8,2	0,2	103		8,0		71,7
Кондитерские изделия	10	25			25		25			25		100	10		100	0,8	1,0	7,4	41,7
Чай	0,4	0,7	0,3	0,3	0,3	0,3	0,7	0,3	0,3	0,3	0,3	3,8	0,4		95	0,1		0,1	0,9
Какао	0,4		1		1			1		1		4	0,4		100	0,1	0,1	0,1	1,1
Кофейный напиток	0,9	1,5		1,5		1,5	1,5		1,5		1,5	9	0,9		100	0,1		0,5	2,2
Сахар	22	19	18,8	32,3	18	20	19	20	32,2	31,5	20	230,8	23,1	1,1	105			22,4	89,3
Дрожжи хлебопекарные	0,3								0,6			0,6	0,1	-0,2	20				0,1
Крахмал	1,8													-1,8	0				
Соль	2,6	1,6	2,6	1,7	4,3	3,8	2,6	1,6	3,3	3,3	2,8	27,6	2,8	0,2	106				
																47,5	61,0	147,0	1334,7