

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./



# МЕНЮ

19 января 2024 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,4	6	20,6	154
КАША ЯЧНЕНВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	4,8	6,9	32,8	213
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,7	17,7	120
ЧАЙ (аллергики)	180	0,1		0,1	1
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10		9,7		87
Итого		10,4	18,9	53,6	428
<b>Обед</b>					
СВЕКОЛЬНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ	200	2	6	11,1	111
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергики)	200	1,5	2,1	10,6	68
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	220	13,2	27,9	29,9	425
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	230	11	22,8	31,2	375
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		14,3	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,5	18	88
БАТОН (аллергики)	50	3,8	1,5	25,3	132
Итого		18,4	34,4	73,3	683
<b>Полдник</b>					
ЧАЙ	150	0,1		0,2	1
ПЕЧЕНЬЕ	56	4,2	5,5	41,7	234
БАТОН (аллергики)	40	2,9	1,2	19,6	102
Итого		4,3	5,5	41,9	235
<b>Ужин</b>					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ	220	15,6	34,8	20	461
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ (аллерг.) (аллергики)	220	13,6	31,3	19,7	416
ЧАЙ	220	0,1		0,3	2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
Итого		18	35,7	35,5	542
Всего		51,1	94,5	204,3	1888

Медицинская сестра

Воронцова И.А.