



МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,7	4,4	19,9	134
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,5	3,2	20,2	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,7	17,7	120
ЧАЙ (аллергики)	180	0,1		0,1	1
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10		9,7		87
Итого		9,7	17,3	52,9	408
Обед					
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,5	4	10,6	96
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергики)	200	2,2	2,1	10,1	69
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	11,9	30,1	3,8	334
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	70	10,7	28,1	1,1	302
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,5	3	32,1	174
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	120	6,8	6,2	30,7	206
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		14,3	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,5	18	88
БАТОН (аллергики)	40	3	1,2	20,2	105
Итого		22,1	37,6	78,8	751
Полдник					
ЧАЙ	150	0,1		0,2	1
ПЕЧЕНЬЕ	56	4,2	5,5	41,7	234
БАТОН (аллергики)	40	2,9	1,2	19,6	102
Итого		4,3	5,5	41,9	235
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	13,3	8,9	13,4	187
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	11,1	25,6	0,6	278
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,2	6,8	25,1	178
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики)	190	2,8	6,1	22,5	156
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	40	0,5	1,1	2,8	23
ЧАЙ	180	0,1		0,3	2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
Итого		20,4	17,7	56,8	469
Всего		56,5	78,1	230,4	1863

Медицинская сестра _____

Воронцова И.А.