

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./



МЕНЮ

6 октября 2023 г.

сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 7,1 | 9,4 | 27,8 | 225 |
| КАША ЯЧНЕНВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) | 200 | 3,9 | 7,8 | 27,5 | 195 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 5,5 | 5,6 | 24,7 | 174 |
| ЧАЙ (аллергии) | 180 | 0,5 | | 1,1 | 6 |
| БАТОН | 46 | 3,4 | 1,3 | 23,2 | 121 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии) | 12 | | 11,3 | | 101 |
| Итого | | 16,1 | 24,6 | 75,8 | 595 |
| Обед | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8 |
| СВЕКОЛЬНИК ПО ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ | 219 | 2,5 | 7,9 | 12,3 | 140 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергии) | 200 | 1,4 | 2,4 | 10,5 | 71 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ | 213 | 14,3 | 32,1 | 29,8 | 465 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергии) | 224 | 10,1 | 20,3 | 31,2 | 349 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,3 | | 17,8 | 73 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 54 | 3,6 | 0,6 | 22,3 | 109 |
| БАТОН (аллергии) | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,3 | 132 |
| Итого | | 21,2 | 40,7 | 83,7 | 795 |
| Полдник | | | | | |
| ЧАЙ | 150 | 0,8 | | 1,6 | 10 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 68 | 5,1 | 6,7 | 50,9 | 285 |
| БАТОН (аллергии) | 62 | 4,6 | 1,7 | 30,4 | 158 |
| Итого | | 5,9 | 6,7 | 52,5 | 295 |
| Ужин | | | | | |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ | 229 | 14,6 | 33,3 | 19,8 | 445 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ (аллерг.) (аллергии) | 229 | 12,7 | 30,1 | 19,3 | 400 |
| ЧАЙ | 220 | 1,1 | | 2,2 | 13 |
| БАТОН | 46 | 3,4 | 1,3 | 23,2 | 121 |
| Итого | | 19,1 | 34,6 | 45,2 | 579 |
| Всего | | 62,3 | 106,6 | 257,2 | 2264 |

Медицинская сестра  Воронцова И.А.