

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./



МЕНЮ

5 октября 2023 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ	237	5,1	6,8	20,6	165
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	4,9	7,9	22,1	179
КАКАО С МОЛОКОМ	214	4,8	4,9	18,4	139
ЧАЙ (аллергики)	180	0,1		0,2	1
БАТОН	32	2,4	0,9	16,2	84
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,8	3,6		45
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	15		14,9		134
Итого		15,1	16,2	55,2	433
Обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (КРЕСТЬЯНСКИЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	2,7	4,4	11,9	107
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ КРЕСТЬЯНСКИЙ (аллергики)	150	1,4	1,2	7,7	47
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	127	23,3	20,6	9,9	346
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	137	16,7	38,4	0,6	415
РИС ОТВАРНОЙ	135	3,3	4,5	34,6	192
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	180	4,1	7,5	43,1	256
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	50	0,9	1,6	5	37
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		15,4	64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,7	0,6	23,2	113
БАТОН (аллергики)	40	3	1,2	20,2	105
Итого		34,2	31,7	100	859
Полдник					
КЕФИР	218	6,3	7	8,7	122
БАТОН (аллергики)	32	2,3	0,9	15,7	82
ЧАЙ (аллергики)	150			0,1	1
Итого		6,3	7	8,7	122
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	217	33,5	22,5	43,7	522
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергики)	278	15,1	32,1	37,3	499
СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ (АБРИКОСОВЫЙ)	69	0,1		7,8	32
ЧАЙ	180	0,1		0,3	2
БАТОН	32	2,4	0,9	16,2	84
Итого		36,1	23,4	71	640
ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,7	0,6	23,2	113
Всего		91,7	78,3	234,9	2054

Медицинская сестра

Воронцова И.А.