

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

**МЕНЮ**

4 октября 2023 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4	5,2	17	132
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,7	2,6	29,9	153
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,4	3,6	17,2	115
ЧАЙ (аллергики)	180	0,1		0,1	1
БАТОН	28	2,1	0,8	14,1	74
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	11		10,9		98
Итого		9,6	17,9	48,4	396
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	3,4	6	15,2	135
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,3	2,8	9,9	71
КОТЛЕТЫ	86	12,9	31,7	11,6	385
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	67	15	35,1	0,4	379
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	169	3,8	4,9	16	126
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	170	3,3	7	26,7	183
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		14	58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,2	79
БАТОН (аллергики)	40	3	1,2	20,2	105
Итого		23	43	73	783
Полдник					
КЕФИР	186	5,4	5,9	7,4	104
БАТОН (аллергики)	28	2	0,8	13,7	71
ЧАЙ (аллергики)	150			0,1	1
Итого		5,4	5,9	7,4	104
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	230	6,5	6,1	24,3	179
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	200	10,1	11	45,9	323
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,4		41
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	72	16,1	37,5	0,4	405
ЧАЙ	200	0,1		0,2	1
БАТОН	28	2,1	0,8	14,1	74
Итого		11,3	10,3	38,6	295
Всего		49,3	77,1	167,4	1578

Медицинская сестра

Воронцова И.А.