

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

Новикова А.С./



# МЕНЮ

27 октября 2023 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,7	4,4	19,9	134
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	2,5	3,2	20,2	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,7	17,7	120
ЧАЙ (аллергии)	180	0,1		0,1	1
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	10		9,7		87
Итого		9,7	17,3	52,9	408
<b>Обед</b>					
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,5	4	10,6	96
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергии)	200	2,2	2,1	10,1	69
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	11,9	30,1	3,8	334
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70	10,7	28,1	1,1	302
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,5	3	32,1	174
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	120	6,8	6,2	30,7	206
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		14,3	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,5	18	88
БАТОН (аллергии)	40	3	1,2	20,2	105
Итого		22,1	37,6	78,8	751
<b>Полдник</b>					
ЧАЙ	150	0,1		0,2	1
ПЕЧЕНЬЕ	56	4,2	5,5	1,7	234
БАТОН (аллергии)	40	2,9	1,2	19,6	102
Итого		4,3	5,5	1,9	235
<b>Ужин</b>					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	13,3	8,9	13,4	187
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	11,1	25,6	0,6	278
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,2	6,8	25,1	178
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергии)	190	2,8	6,1	22,5	156
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	40	0,5	1,1	2,8	23
ЧАЙ	180	0,1		0,3	2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
Итого		20,4	17,7	56,8	469
Всего		56,5	78,1	230,4	1863

Медицинская сестра

Воронцова И.А.