

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,3	4,7	25,9	164
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	200	6	7,9	27,2	203
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	3,6	16,5	114
ЧАЙ (аллергии)	180	0,1		0,1	1
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,3		41
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	15		14,6		131
Итого		12,7	12,5	57,6	398
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,9	3,6	8,7	82
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергии)	200	1,4	3	6,9	61
КОТЛЕТЫ	70	10,6	25,1	10,6	311
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	11,3	26,5	0,5	286
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,4	5,8	20,3	148
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	180	3	3,5	24,3	141
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	30	0,4	0,9	2,1	17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		14,3	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,5	18	88
БАТОН (аллергии)	30	2,3	0,9	15,2	79
Итого		19,5	35,9	74	705
Полдник					
КЕФИР	150	4,4	4,8	6	84
ЧАЙ (аллергии)	150			0,1	1
ПЕЧЕНЬЕ	56	4,2	5,5	41,7	234
БАТОН (аллергии)	40	2,9	1,2	19,6	102
Итого		8,6	10,3	47,7	318
Ужин					
ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ	170	3,2	5,1	19	135
ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ (аллергии)	170	3,2	6	19	144
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	11,9	8,1	12,1	169
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	70	11,8	27,5	0,4	297
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
Итого		17,5	14,1	46,6	385
Всего		58,3	72,8	225,9	1806

Медицинская сестра

Воронцова И.А.