

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./



# МЕНЮ

2 октября 2023 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	200	4,5	5,1	19,3	141
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	4,9	8,5	21,9	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,8	4	19,1	129
ЧАЙ (аллергики)	180	0,1		0,2	1
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,1	8,3	0,1	75
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	11		10,7		96
Итого		10,7	18,3	53,7	424
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	194	1,5	2,2	8,2	60
ТЕФТЕЛИ	87	13	30,8	8,4	364
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	68	9,9	23,1	0,4	249
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	128	4,5	5,4	28,6	182
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	136	2,6	5,9	21,4	150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		15,1	62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,5	17,7	87
БАТОН (аллергики)	40	3	1,2	20,2	105
Итого		22,2	38,9	78	755
<b>Полдник</b>					
КЕФИР	171	4,9	5,5	6,8	96
ЧАЙ (аллергики)	150			0,1	1
БАТОН (аллергики)	30	2,2	0,9	14,7	77
Итого		4,9	5,5	6,8	96
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	13,7	6,6	14	170
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	78	11,5	27	0,4	291
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	159	3,9	5,9	23	160
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	184	3	7,8	24,3	180
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	40	0,6	1	3,9	27
ЧАЙ	200	0,1		0,2	2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
Итого		20,6	14,4	56,3	438
Всего		58,4	77,1	194,8	1713

Медицинская сестра

Воронцова И.А.