

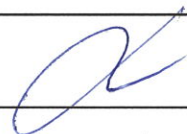
МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,4	6,3	18,7	150
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	200	4,2	6,9	28,9	193
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	3,6	16,5	114
ЧАЙ (аллергии)	180	0,1		0,1	1
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,3		41
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	10		9,7		87
Итого		12,8	14,1	50,4	384
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7
СУП СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ	200	9,1	4,5	15,7	139
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	1,4	2,5	10,8	72
КОТЛЕТЫ	80	12,9	29,8	12,2	368
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	80	11,3	26,5	0,5	286
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,2	4,7	18,7	130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	130	2,1	4,7	17,1	119
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		14,3	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,5	18	88
БАТОН (аллергии)	40	3	1,2	20,2	105
Итого		28,8	39,5	80,1	791
Полдник					
КЕФИР	180	5,2	5,8	7,2	101
ЧАЙ (аллергии)	150			0,1	1
БАТОН (аллергии)	30	2,2	0,9	14,7	77
Итого		5,2	5,8	7,2	101
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	25,9	28,5	4,6	379
ПЛОВ (аллергии)	230	15,6	35,5	39	538
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	30	0,4	0,9	2,1	17
ЧАЙ	200	0,1		0,3	2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
Итого		28,7	30,3	22,2	477
Всего		75,5	89,7	159,9	1753

Медицинская сестра



Воронцова И.А.