

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./



**МЕНЮ**  
24 ноября 2023 г.  
сад12 часов

| Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                         |       |                   |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ        | 200   | 3,7               | 4,4     | 19,9        | 134                           |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)        | 200   | 2,5               | 3,2     | 20,2        | 120                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                       | 180   | 3,6               | 3,7     | 17,7        | 120                           |
| ЧАЙ (аллергики)                        | 180   | 0,1               |         | 0,1         | 1                             |
| БАТОН                                  | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,2        | 79                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                       | 10    | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 75                            |
| МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)         | 10    |                   | 9,7     |             | 87                            |
| Итого                                  |       | 9,7               | 17,3    | 52,9        | 408                           |
| <b>Обед</b>                            |       |                   |         |             |                               |
| ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ       | 200   | 1,8               | 3,9     | 8,5         | 84                            |
| ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергики)       | 200   | 2,2               | 2,1     | 10,1        | 69                            |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА                | 70    | 15,9              | 39      | 4,2         | 432                           |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)    | 70    | 15,3              | 37      | 1,1         | 400                           |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ              | 120   | 4,5               | 3       | 32,1        | 174                           |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) | 120   | 6,8               | 6,2     | 30,7        | 206                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 180   | 0,3               |         | 14,3        | 59                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 44    | 2,9               | 0,5     | 18          | 88                            |
| БАТОН (аллергики)                      | 40    | 3                 | 1,2     | 20,2        | 105                           |
| Итого                                  |       | 25,4              | 46,4    | 77,1        | 837                           |
| <b>Полдник</b>                         |       |                   |         |             |                               |
| ЧАЙ                                    | 150   | 0,1               |         | 0,2         | 1                             |
| ПЕЧЕНЬЕ                                | 56    | 4,2               | 5,5     | 41,7        | 234                           |
| БАТОН (аллергики)                      | 40    | 2,9               | 1,2     | 19,6        | 102                           |
| Итого                                  |       | 4,3               | 5,5     | 41,9        | 235                           |
| <b>Ужин</b>                            |       |                   |         |             |                               |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                         | 100   | 13,4              | 8,7     | 13,4        | 185                           |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)              | 80    | 11,1              | 25,6    | 0,6         | 278                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                      | 170   | 4,2               | 6,8     | 25,1        | 178                           |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики)          | 190   | 2,8               | 6,1     | 22,5        | 156                           |
| МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ                    | 40    | 0,5               | 1,1     | 2,8         | 23                            |
| ЧАЙ                                    | 180   | 0,1               |         | 0,3         | 2                             |
| БАТОН                                  | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,2        | 79                            |
| Итого                                  |       | 20,5              | 17,5    | 56,8        | 467                           |
| Всего                                  |       | 59,9              | 86,7    | 228,7       | 1947                          |

Медицинская сестра

Воронцова И.А.