

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ "Детский сад №52"  
/Новикова А.С./



# МЕНЮ

8 мая 2024 г.

сад 12 часов

| Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                         |       |                   |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ            | 200   | 4,54              | 4,58    | 19,76       | 138,46                        |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)        | 150   | 2,44              | 2,29    | 27,41       | 140,02                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                       | 180   | 3,56              | 3,72    | 17,74       | 119,66                        |
| ЧАЙ (аллергики)                        | 180   | 0,06              | 0,00    | 0,12        | 0,69                          |
| БАТОН                                  | 30    | 2,25              | 0,87    | 15,15       | 78,90                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                       | 10    | 0,10              | 8,30    | 0,10        | 75,00                         |
| МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)         | 10    | 0,00              | 9,69    | 0,00        | 87,20                         |
| Итого                                  |       | 10,45             | 17,47   | 52,75       | 412,02                        |
| <b>Обед</b>                            |       |                   |         |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СО СМЕТАНОЙ | 200   | 3,35              | 5,20    | 16,04       | 130,47                        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)           | 200   | 1,37              | 2,59    | 10,66       | 71,65                         |
| КОТЛЕТЫ                                | 90    | 13,74             | 32,19   | 13,53       | 399,58                        |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)              | 70    | 15,83             | 36,69   | 0,39        | 395,20                        |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                        | 170   | 3,81              | 4,78    | 16,20       | 125,32                        |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)         | 170   | 3,27              | 7,43    | 26,66       | 186,97                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 180   | 0,25              | 0,04    | 14,37       | 59,29                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 44    | 2,90              | 0,48    | 18,04       | 88,00                         |
| БАТОН (аллергики)                      | 40    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| Итого                                  |       | 24,05             | 42,69   | 78,18       | 802,66                        |
| <b>Полдник</b>                         |       |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                  | 180   | 5,22              | 5,76    | 7,20        | 100,80                        |
| БАТОН (аллергики)                      | 30    | 2,18              | 0,84    | 14,70       | 76,53                         |
| ЧАЙ (аллергики)                        | 150   | 0,04              | 0,00    | 0,08        | 0,49                          |
| Итого                                  |       | 5,22              | 5,76    | 7,20        | 100,80                        |
| <b>Ужин</b>                            |       |                   |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ         | 230   | 7,05              | 6,33    | 26,43       | 191,71                        |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) | 200   | 11,28             | 10,43   | 51,12       | 342,94                        |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                         | 11    | 2,61              | 3,34    | 0,00        | 41,25                         |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)              | 75    | 16,94             | 39,28   | 0,43        | 423,11                        |
| ЧАЙ                                    | 200   | 0,12              | 0,00    | 0,24        | 1,45                          |
| БАТОН                                  | 30    | 2,25              | 0,87    | 15,15       | 78,90                         |
| Итого                                  |       | 12,03             | 10,54   | 41,82       | 313,31                        |
| Всего                                  |       | 51,75             | 76,46   | 179,95      | 1 628,79                      |

Медицинская сестра

Воронцова И.А.