

**МЕНЮ**

7 мая 2024 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	4,49	6,24	18,77	149,89
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	200	4,13	6,89	28,79	193,72
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,45	3,63	16,48	113,53
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,61	3,34	0,00	41,25
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		12,80	14,08	50,40	383,57
Обед					
СУП СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ	200	9,19	4,47	15,52	139,15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	200	1,37	2,59	10,66	71,65
КОТЛЕТЫ	80	12,75	29,79	12,14	368,38
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	11,44	26,46	0,45	285,92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,15	4,67	18,76	130,20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	130	2,10	4,71	17,07	119,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		28,24	39,45	78,83	785,02
Полдник					
КЕФИР	180	5,22	5,76	7,20	100,80
ЧАЙ (аллергики)	150	0,04	0,00	0,08	0,49
БАТОН (аллергики)	30	2,18	0,84	14,70	76,53
Итого		5,22	5,76	7,20	100,80
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	25,93	28,49	4,56	378,63
ПЛОВ (аллергики)	230	15,63	35,45	38,94	537,62
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	30	0,38	0,86	2,12	17,00
ЧАЙ	200	0,12	0,00	0,24	1,45
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		28,68	30,22	22,07	475,98
Всего		74,94	89,51	158,50	1 745,37

Медицинская сестра

Воронцова И.А.