

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

21 июня 2024 г.

сад12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,74	4,32	19,89	133,99
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,49	3,23	20,20	119,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,56	3,72	17,74	119,66
ЧАЙ (аллергики)	180	0,06	0,00	0,12	0,69
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		9,65	17,21	52,88	407,55
Обед					
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,88	4,07	8,41	84,28
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергики)	200	2,09	2,17	10,06	68,98
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	15,79	39,13	4,20	432,41
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	70	15,29	37,10	1,13	399,85
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,48	3,08	32,16	174,47
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	120	6,77	6,24	30,68	205,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергики)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		25,30	46,80	77,18	838,45
Полдник					
ЧАЙ	150	0,10	0,00	0,20	1,20
ПЕЧЕНЬЕ	56	4,20	5,49	41,66	233,52
БАТОН (аллергики)	40	2,91	1,13	19,59	102,04
Итого		4,30	5,49	41,86	234,72
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	13,14	8,90	13,38	187,14
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	11,10	25,62	0,55	277,37
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,18	6,68	25,18	178,26
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики)	190	2,76	6,17	22,54	157,06
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	40	0,51	1,14	2,82	22,61
ЧАЙ	180	0,12	0,00	0,24	1,45
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		20,20	17,59	56,77	468,36
Всего		59,45	87,09	228,69	1 949,08

Медицинская сестра

Воронцова И.А.