

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,99	4,97	22,06	153,65
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	200	2,49	5,17	20,20	137,23
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,56	3,72	17,77	119,72
ЧАЙ (аллергии)	180	0,08	0,00	0,16	0,96
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергии)	10	0,00	9,69	0,00	87,20
Итого		10,90	17,86	55,08	427,27
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ	200	5,79	2,49	19,50	123,86
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	130	4,22	5,55	26,44	173,16
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	130	2,50	5,35	20,43	140,10
ТЕФТЕЛИ	95	13,77	32,71	7,86	381,69
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,25	0,04	14,37	59,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,90	0,48	18,04	88,00
БАТОН (аллергии)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого		26,93	41,27	86,21	826,00
Полдник					
КЕФИР	180	5,22	5,76	7,20	100,80
ЧАЙ (аллергии)	150	0,04	0,00	0,08	0,49
БАТОН (аллергии)	30	2,18	0,84	14,70	76,53
Итого		5,22	5,76	7,20	100,80
Ужин					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	24,13	25,80	4,24	345,94
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ (аллергии)	200	9,59	16,86	27,09	299,08
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	1,20	0,08	2,52	15,52
ЧАЙ	180	0,12	0,00	0,24	1,45
БАТОН	30	2,25	0,87	15,15	78,90
Итого		27,70	26,75	22,15	441,81
Всего		70,75	91,64	170,64	1 795,88

Медицинская сестра

Воронцова И.А.