

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./



МЕНЮ

27 февраля 2024 г.

сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 4,4 | 6,3 | 18,7 | 150 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) | 200 | 4,2 | 6,9 | 28,9 | 193 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,5 | 3,6 | 16,5 | 114 |
| ЧАЙ (аллергики) | 180 | 0,1 | | 0,1 | 1 |
| БАТОН | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,2 | 79 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 11 | 2,6 | 3,3 | | 41 |
| МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики) | 10 | | 9,7 | | 87 |
| Итого | | 12,8 | 14,1 | 50,4 | 384 |
| Обед | | | | | |
| СУП СО СВЕЖЕЙ РЫБОЙ | 200 | 9,1 | 4,5 | 15,7 | 139 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) | 200 | 1,4 | 2,5 | 10,8 | 72 |
| КОТЛЕТЫ | 80 | 12,9 | 29,8 | 12,2 | 368 |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) | 80 | 11,3 | 26,5 | 0,5 | 286 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 3,2 | 4,7 | 18,7 | 130 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) | 130 | 2,1 | 4,7 | 17,1 | 119 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,3 | | 14,3 | 59 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 44 | 2,9 | 0,5 | 18 | 88 |
| БАТОН (аллергики) | 40 | 3 | 1,2 | 20,2 | 105 |
| Итого | | 28,4 | 39,5 | 78,9 | 784 |
| Полдник | | | | | |
| КЕФИР | 180 | 5,2 | 5,8 | 7,2 | 101 |
| ЧАЙ (аллергики) | 150 | | | 0,1 | 1 |
| БАТОН (аллергики) | 30 | 2,2 | 0,9 | 14,7 | 77 |
| Итого | | 5,2 | 5,8 | 7,2 | 101 |
| Ужин | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 220 | 25,9 | 28,5 | 4,6 | 379 |
| ПЛОВ (аллергики) | 230 | 15,6 | 35,5 | 39 | 538 |
| МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ | 30 | 0,4 | 0,9 | 2,1 | 17 |
| ЧАЙ | 200 | 0,1 | | 0,3 | 2 |
| БАТОН | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,2 | 79 |
| Итого | | 28,7 | 30,3 | 22,2 | 477 |
| Всего | | 75,1 | 89,7 | 158,7 | 1746 |

Медицинская сестра

Воронцова И.А.