

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./



# МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,7	4,4	19,9	134
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,5	3,2	20,2	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,7	17,7	120
ЧАЙ (аллергики)	180	0,1		0,1	1
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10		9,7		87
Итого		9,7	17,3	52,9	408
<b>Обед</b>					
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,8	3,9	8,5	84
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергики)	200	2,2	2,1	10,1	69
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	15,9	39	4,2	432
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	70	15,3	37	1,1	400
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,5	3	32,1	174
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	120	6,8	6,2	30,7	206
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		14,3	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,5	18	88
БАТОН (аллергики)	40	3	1,2	20,2	105
Итого		25,4	46,4	77,1	837
<b>Полдник</b>					
ЧАЙ	150	0,1		0,2	1
ПЕЧЕНЬЕ	56	4,2	5,5	41,7	234
БАТОН (аллергики)	40	2,9	1,2	19,6	102
Итого		4,3	5,5	41,9	235
<b>Ужин</b>					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	13,4	8,7	13,4	185
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	11,1	25,6	0,6	278
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,2	6,8	25,1	178
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики)	190	2,8	6,1	22,5	156
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	40	0,5	1,1	2,8	23
ЧАЙ	180	0,1		0,3	2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
Итого		20,5	17,5	56,8	467
Всего		59,9	86,7	228,7	1947

Медицинская сестра

Воронцова И.А.