

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

Новикова А.С./



**МЕНЮ**  
27 декабря 2023 г.

сад 12 часов

| Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                         |       |                   |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ            | 200   | 4,5               | 4,6     | 19,7        | 139                           |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)        | 150   | 2,4               | 2,3     | 27,3        | 140                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                       | 180   | 3,6               | 3,7     | 17,7        | 120                           |
| ЧАЙ (аллергики)                        | 180   | 0,1               |         | 0,1         | 1                             |
| БАТОН                                  | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,2        | 79                            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                       | 10    | 0,1               | 8,3     | 0,1         | 75                            |
| МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)         | 10    |                   | 9,7     |             | 87                            |
| Итого                                  |       | 10,5              | 17,5    | 52,7        | 413                           |
| <b>Обед</b>                            |       |                   |         |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СО СМЕТАНОЙ | 200   | 3,2               | 5,1     | 16,3        | 130                           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)           | 200   | 1,4               | 2,5     | 10,8        | 72                            |
| КОТЛЕТЫ                                | 90    | 13,7              | 32,2    | 13,6        | 400                           |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)              | 70    | 15,7              | 36,7    | 0,4         | 395                           |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                        | 170   | 3,7               | 4,8     | 16,2        | 125                           |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)         | 170   | 3,3               | 7       | 26,7        | 183                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 180   | 0,3               |         | 14,3        | 59                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 44    | 2,9               | 0,5     | 18          | 88                            |
| БАТОН (аллергики)                      | 40    | 3                 | 1,2     | 20,2        | 105                           |
| Итого                                  |       | 23,8              | 42,6    | 78,4        | 802                           |
| <b>Полдник</b>                         |       |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                  | 180   | 5,2               | 5,8     | 7,2         | 101                           |
| БАТОН (аллергики)                      | 30    | 2,2               | 0,9     | 14,7        | 77                            |
| ЧАЙ (аллергики)                        | 150   |                   |         | 0,1         | 1                             |
| Итого                                  |       | 5,2               | 5,8     | 7,2         | 101                           |
| <b>Ужин</b>                            |       |                   |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ         | 230   | 7                 | 6,4     | 26,4        | 192                           |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики) | 200   | 11,3              | 10,4    | 51,1        | 343                           |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                         | 11    | 2,6               | 3,3     |             | 41                            |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)              | 75    | 16,9              | 39,3    | 0,4         | 423                           |
| ЧАЙ                                    | 200   | 0,1               |         | 0,3         | 2                             |
| БАТОН                                  | 30    | 2,3               | 0,9     | 15,2        | 79                            |
| Итого                                  |       | 12                | 10,6    | 41,9        | 314                           |
| Всего                                  |       | 51,5              | 76,5    | 180,2       | 1630                          |

Медицинская сестра  Воронцова И.А.