

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №52"

/Новикова А.С./



МЕНЮ

30 апреля 2024 г.

сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ | 200 | 4,3 | 4,7 | 25,9 | 164 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) | 200 | 6 | 7,9 | 27,2 | 203 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,5 | 3,6 | 16,5 | 114 |
| ЧАЙ (аллергики) | 180 | 0,1 | | 0,1 | 1 |
| БАТОН | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,2 | 79 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 11 | 2,6 | 3,3 | | 41 |
| МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики) | 15 | | 14,6 | | 131 |
| Итого | | 12,7 | 12,5 | 57,6 | 398 |
| Обед | | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 1,9 | 3,6 | 8,7 | 82 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (аллергики) | 200 | 1,4 | 3 | 6,9 | 61 |
| КОТЛЕТЫ | 70 | 10,6 | 25,1 | 10,6 | 311 |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) | 80 | 11,3 | 26,5 | 0,5 | 286 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,4 | 5,8 | 20,3 | 148 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) | 180 | 3 | 3,5 | 24,3 | 141 |
| МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ | 30 | 0,4 | 0,9 | 2,1 | 17 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,3 | | 14,3 | 59 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 44 | 2,9 | 0,5 | 18 | 88 |
| БАТОН (аллергики) | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,2 | 79 |
| Итого | | 19,5 | 35,9 | 74 | 705 |
| Полдник | | | | | |
| КЕФИР | 150 | 4,4 | 4,8 | 6 | 84 |
| ЧАЙ (аллергики) | 150 | | | 0,1 | 1 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 56 | 4,2 | 5,5 | 41,7 | 234 |
| БАТОН (аллергики) | 40 | 2,9 | 1,2 | 19,6 | 102 |
| Итого | | 8,6 | 10,3 | 47,7 | 318 |
| Ужин | | | | | |
| ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ | 170 | 3,2 | 5,1 | 19 | 135 |
| ОВОЩИ ТУШЁНЫЕ (аллергики) | 170 | 3,2 | 6 | 19 | 144 |
| ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 90 | 11,9 | 8,1 | 12,1 | 169 |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) | 70 | 11,8 | 27,5 | 0,4 | 297 |
| ЧАЙ | 200 | 0,1 | | 0,3 | 2 |
| БАТОН | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,2 | 79 |
| Итого | | 17,5 | 14,1 | 46,6 | 385 |
| Всего | | 58,3 | 72,8 | 225,9 | 1806 |

Медицинская сестра

Воронцова И.А.