Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №52"
_____ /Новикова А.С../

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

сад12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,7	4,4	19,9	134
КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,5	3,2	20,2	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,7	17,7	120
ЧАЙ (аллергики)	180	0,1		0,1	1
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ (аллергики)	10		9,7		87
Итого		9,7	17,3	52,9	408
Обед					
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,8	3,9	8,5	84
ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (аллергики)	200	2,2	2,1	10,1	69
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	15,9	39	4,2	432
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики)	70	15,3	37	1,1	400
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,5	3	32,1	174
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	120	6,8	6,2	30,7	206
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,3		14,3	59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,5	18	88
БАТОН (аллергики)	40	3	1,2	20,2	105
Итого		25,4	46,4	77,1	837
Полдник					
ЧАЙ	150	0,1		0,2	1
ПЕЧЕНЬЕ	56	4,2	5,5	41,7	234
БАТОН (аллергики)	40	2,9	1,2	19,6	102
Итого		4,3	5,5	41,9	235
Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	13,3	8,9	13,4	187
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	80	11,1	25,6	0,6	278
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	4,2	6,8	25,1	178
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (аллергики)	190	2,8	6,1	22,5	156
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	40	0,5	1,1	2,8	23
ЧАЙ	180	0,1		0,3	2
БАТОН	30	2,3	0,9	15,2	79
Итого		20,4	17,7	56,8	469
Всего		59,8	86,9	228,7	1949

Медицинская сестра _____ Воронцова И.А.