***Уважаемые родители!***

 ***Обратите внимание Ваше и Ваших детей на информацию, которая содержит инструкции по***

***Гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям.***

Наш мир полон неожиданностей: мы живем в окружении постоянных угроз – глобальных и частных, реальных и вымышленных, устойчивых и преходящих.  Опасности подстерегают на каждом шагу.  Люди гибнут, получают тяжелые увечья в результате:

 • пожаров;

 • наводнений;

 • транспортных аварий и катастроф;

 • криминогенных происшествий и многих других несчастий.

 Человек оказывается в экстремальных ситуациях по разным причинам.  Чаще всего это случается по его собственной вине, из-за отсутствия опыта безопасного поведения в природной и социальной среде.

Как правило, мы ведем себя непредусмотрительно, легкомысленно, пренебрегаем элементарными правилами безопасности.

И, конечно же, в первую очередь, страдают дети. Они могут быть травмированы как физически, так и психически, оказаться в различных непредвиденных ситуациях – ведь зачастую родители не в состоянии уследить за непоседливым чадом.

***Родителям необходимо учить детей тому, что:***

* они должны уметь ответственно и разумно вести себя при любых обстоятельствах;
* быть внимательными, осторожными;
* справляться с чувством внезапно возникшего страха;
* Беседовать о поведении ребенка в общественных местах: не общаться с незнакомцами, не брать незнакомые предметы
* они должны четко знать телефоны экстренных служб 01, 112 (с сотового тел. 01\*, 112).

 ***Родители должны:***  •

* постоянно быть в курсе и знать, что ребенок находится под контролем;
* не оставлять детей одних дома, на улице, в многолюдных местах;
* приучить ребенка постоянно обращаться к вам за советом;

Не позволяйте детям выходить без взрослых из дома, пока они не научатся правильно действовать в определенных ситуациях.  Дети должны знать домашний адрес и номер телефона, желательно не только свой, но и соседский. Следует научить их звонить, если нужно, в милицию, вызвать пожарную охрану, скорую помощь, а также не стесняться обратиться за помощью к прохожим.  Все вышеперечисленные правила поведения детей в трудных ситуациях, в первую очередь, должны усвоить родители.

Таким образом, проблема выживания в чрезвычайных ситуациях сводится к четырем «надо»: «Надо знать»; «Надо желать»; «Надо уметь»; «Надо действовать».